

# PROFITE

La relation est saine

# STOP

Il faut mettre fin  
à la situation

# DANGER!

Il faut se protéger  
et demander de l'aide

- 1 Respecter et accueillir les autres avec bienveillance
- 2 Donner un secret à une personne de confiance
- 3 Être heureux de l'épanouissement des autres
- 4 S'assurer de l'accord des gens
- 5 Faire du chantage
- 6 Rabaisser les opinions et les projets de l'autre
- 7 Se moquer d'une personne
- 8 Exprimer de la jalousie et de la possessivité
- 9 Manipuler et contrôler une autre personne
- 10 Fouiller dans l'intimité de la vie privée
- 11 Isoler de la famille et des proches
- 12 Contraindre à regarder des films violents ou pornos
- 13 Humilier, injurier et s'énerver violemment
- 14 Menacer de se suicider
- 15 Harceler dans le but d'obtenir des faveurs sexuelles
- 16 Agresser physiquement
- 17 Toucher les parties intimes sans consentement
- 18 Menacer avec une arme